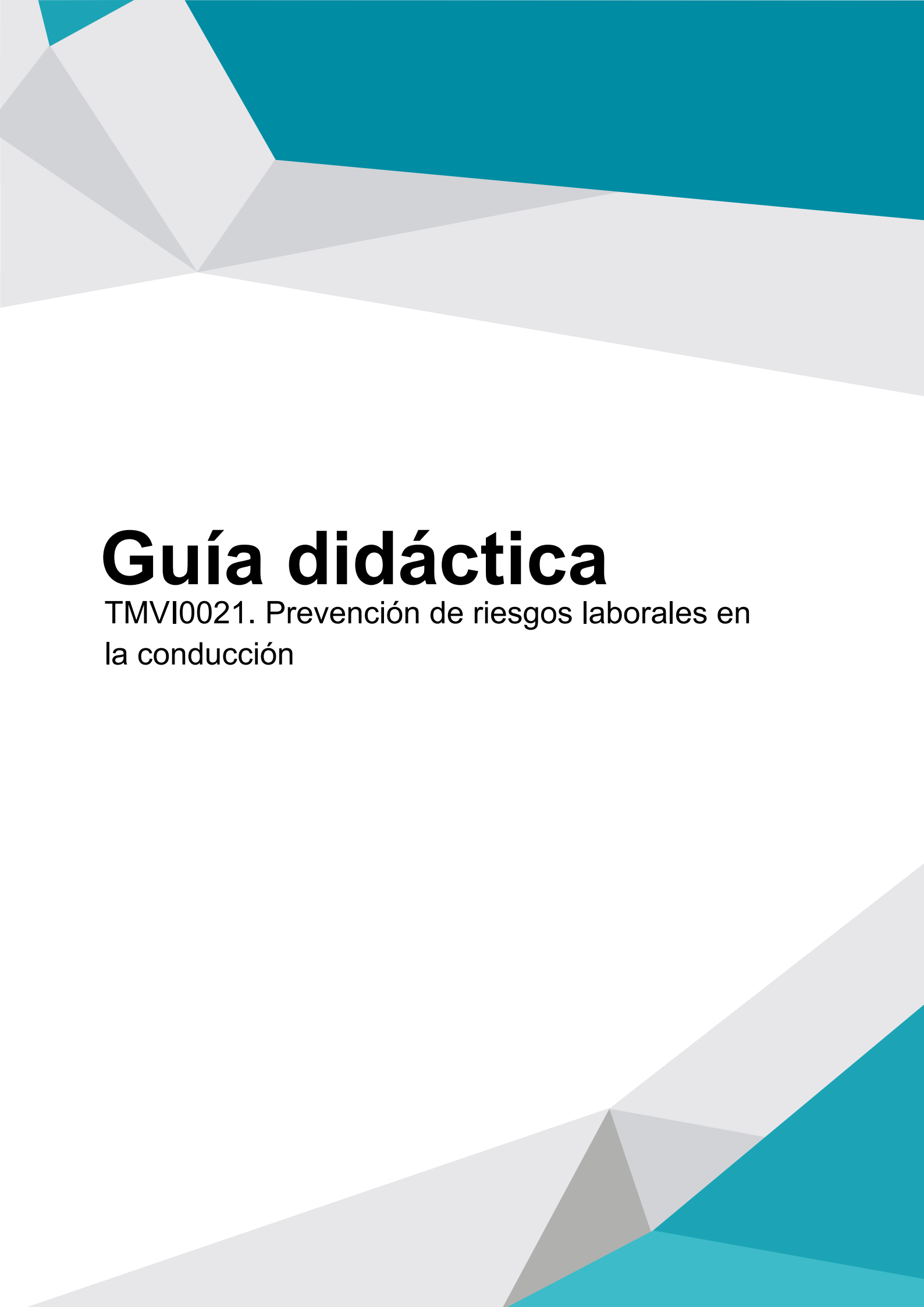




Guía didáctica

TMVI0021. Prevención de riesgos laborales en la conducción

INTRODUCCIÓN

En este curso, descubrirás los secretos para conducir con total seguridad y evitar percances en tu jornada laboral. Conducir es clave en muchísimas ocupaciones, de ahí la importancia vital de entender los peligros que conlleva y cómo reducirlos al máximo.

A lo largo de nuestras diferentes unidades, conocerás las leyes y regulaciones actuales hasta las estrategias de conducción más seguras, sin olvidar la importancia de una buena postura al volante (ergonomía) y el necesario cuidado de tu vehículo para una conducción eficaz.

OBJETIVO GENERAL

Dotar de los conocimientos y competencias necesarios para planificar trayectos en vehículos y disponer de todos los elementos relacionados con la ergonomía, la seguridad y las maniobras pertinentes a la hora de realizar acciones de carga y descarga y conocimiento de los posibles factores de riesgo.

CONTENIDO FORMATIVO

TMVI0021	Prevención de riesgos laborales en la conducción	25 horas
MÓDULO I. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA CONDUCCIÓN	UA1. Aplicación de técnicas de conducción y manipulación de cargas - Preparar el desplazamiento. - Preparación del conductor. Los factores de influencia en la conducción: alcohol, medicamentos, comida, fatiga. - Preparación del vehículo. Mantenimiento. - Proceso de instalación en el vehículo. Ergonomía. Evitar lesiones. - El cinturón de seguridad. - Evitar lesiones al subir y bajar. - Características de la carga manipular. - Manipulación de la carga y esfuerzo físico.	25
	UA2. Realización de desplazamientos: Técnicas durante la conducción - Las técnicas de visión. - Previsión de situaciones desfavorables. - Condiciones climatológicas adversas. - Conducción Segura en túneles. - Velocidad y cómo anticipar. - Preservar el espacio de seguridad.	
	UA3. Realización de maniobras al término del desplazamiento Aparcar y maniobrar de forma segura.	
	UA4. Manipulación de mercancías peligrosas - Medidas preventivas durante la carga y descarga. - Principales factores de riesgo.	
	UA5. Conocimiento de la normativa	
	UA6. Realización de primeros auxilios	