



# Guía didáctica

SEAD025PO. Básico de gestión de la prevención  
de riesgos laborales

## INTRODUCCIÓN

Con la **Prevención de Riesgos Laborales** se busca concienciar a todos los trabajadores sobre la existencia de riesgos en su puesto de trabajo, dotándoles de los conocimientos y herramientas para poder actuar frente a los mismos, estableciendo una auténtica mentalidad preventiva que promueva comportamientos y actitudes seguras en el entorno de trabajo.

A lo largo de este curso, veremos diferentes técnicas necesarias para capacitar al alumno y poder actuar frente a los riesgos, así como, para desempeñar las **funciones de nivel básico** en Prevención de Riesgos Laborales. Como trabajador le permitirá asumir la condición de **Delegado de Prevención** o poder actuar como **trabajador designado**, y siendo empresario, podría asumir la **gestión de la prevención en empresas de hasta 10 trabajadores**.

El alumno conocerá la **normativa vigente de prevención**, así como distintas formas de gestión de la misma en la empresa. Tras su realización, el alumno estará capacitado para **conocer los riesgos más comunes, evaluarlos y establecer medidas preventivas**, prestando especial interés a los riesgos específicos y medidas preventivas correspondientes a su sector de actividad adquiriendo asimismo, los conocimientos básicos en primeros auxilios que le permitan actuar correctamente ante una situación de emergencia.

## OBJETIVO GENERAL

Desarrollar las habilidades y aptitudes necesarias para el desempeño de las funciones de nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales en las actividades ordinarias ejecutadas en la empresa.

## Contenidos

<b>SEAD025PO. BÁSICO DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (50 horas)</b>	
<b>UNIDADES DE APRENDIZAJE</b>	<b>HORAS</b>
<p><b>UA1. Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El trabajo y la salud: Los riesgos profesionales.</li> <li>• Daños derivados del trabajo: Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.</li> <li>• Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.</li> </ul>	8
Cuestionario de Autoevaluación UA1	30 min
Actividad de Evaluación UA1	1
<b>Tiempo total de la unidad</b>	<b>9.30 min</b>
<p><b>UA2. Riesgos generales y su prevención.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. Seguridad contra incendios.</li> <li>• Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo: Riesgos químicos, físicos y biológicos.</li> <li>• Carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral.</li> <li>• Sistemas elementales de control de riesgos.</li> <li>• Planes de emergencia y evacuación.</li> <li>• Control de la salud de los trabajadores.</li> </ul>	9
Cuestionario de Autoevaluación UA2	30 min
Actividad de Evaluación UA2	1
<b>Tiempo total de la unidad</b>	<b>10.30 min</b>
<p><b>UA3. Riesgos específicos del sector y su prevención.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riesgos específicos y su prevención en los distintos sectores.</li> </ul>	8

Cuestionario de Autoevaluación UA3	30 min
<b>Tiempo total de la unidad</b>	<b>8.30 min</b>
<b>UA4. Elementos básicos de gestión de la prevención.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.</li> <li>• Organización del trabajo preventivo: Rutinas básicas.</li> <li>• Documentación: Recogida, elaboración y archivo.</li> </ul>	8.30 min
Cuestionario de Autoevaluación UA4	30 min
<b>Tiempo total de la unidad</b>	<b>9</b>
<b>UA5. Primeros auxilios.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceptos generales.</li> <li>• Valoración del accidentado.</li> <li>• Reanimación cardiopulmonar.</li> <li>• Otras actuaciones de primeros auxilios.</li> </ul>	9
Cuestionario de Autoevaluación UA5	30 min
Actividad de Evaluación UA5	2
<b>Tiempo total de la unidad</b>	<b>11.30 min</b>
<b>Prueba final</b>	<b>1</b>
<b>5 UNIDADES DE APRENDIZAJE</b>	<b>50 HORAS</b>