



**SANP034PO. Salud, nutrición y dietética**

## Objetivos

---

### □ **Objetivo General**

- Diseñar dietas específicas para cada situación, en cuanto a estado de salud y etapa de la vida, en base a las necesidades del organismo y aspectos nutricionales.

### □ **Objetivos Específicos**

- Conocer la anatomía y fisiología del sistema digestivo.
- Comprender las principales alteraciones del sistema digestivo, así como sus características principales.
- Conocer la anatomía y fisiología del sistema endocrino.
- Analizar las principales alteraciones del sistema digestivo, así como sus características principales.
- Identificar la importancia de la relación sistema digestivo y sistema endocrino en el proceso de nutrición.
- Diferenciar entre los conceptos de alimentación y nutrición.
- Conocer los diferentes tipos de nutrientes y su importancia para el ser humano.
- Clasificar los diferentes alimentos en grupos en base a sus características nutricionales.
- Relacionar los conceptos de alimentación y salud.
- Afianzar las características de la alimentación saludables.
- Dar a conocer las bases del equilibrio nutritivo.
- Mostrar las herramientas en las que debe basarse un equilibrio alimentario.
- Conocer las diferentes situaciones fisiológicas por la que pasa una persona desde su nacimiento hasta su muerte.
- Identificar las necesidades nutricionales y energéticas especiales en cada periodo.
- Conocer las diferentes situaciones patológicas relacionadas con la alimentación.
- Identificar las necesidades nutricionales y energéticas, y las recomendaciones dietéticas adaptadas.

## Contenidos

<b>SANP034PO. Salud, nutrición y dietética</b>	<b>Tiempo estimado</b>
<p><b>Unidad 1:</b> Anatomía y fisiopatología del aparato digestivo y aparato endocrino.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El sistema digestivo.</li> <li>• Patologías digestivas.</li> <li>• El sistema endocrino.</li> <li>• Patologías endocrinas.</li> </ul>	
Cuestionario de Autoevaluación UA 01	<b>30 minutos</b>
Actividad de Evaluación UA 01	<b>45 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>5 horas</b>
<p><b>Unidad 2:</b> Alimentación y nutrición.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principios de la nutrición.</li> <li>• Carbohidratos y fibra dietética.</li> <li>• Lípidos.</li> <li>• Proteínas.</li> <li>• Vitaminas.</li> <li>• Minerales.</li> <li>• El agua.</li> <li>• Proceso de la nutrición.</li> <li>• Grupos de alimentos.</li> </ul>	
Cuestionario de Autoevaluación UA 02	<b>30 minutos</b>
Actividad de Evaluación UA 02	<b>1 hora</b>
Tiempo total de la unidad	<b>14 horas</b>

<p><b>Unidad 3:</b> Alimentación y salud.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentación saludable</li> <li>• Normas que rigen el equilibrio nutritivo</li> <li>• Características del equilibrio nutritivo</li> <li>• Principales relaciones entre energía y nutrientes</li> <li>• Equilibrio alimentario</li> <li>• Guías alimentarias o dietéticas</li> <li>• Dieta mediterránea</li> <li>• Importancia de la alimentación y su relación con la salud</li> <li>• Mitos y errores sobre la alimentación</li> </ul>	
Cuestionario de Autoevaluación UA 03	<b>30 minutos</b>
Actividad de Evaluación UA 03	<b>1 hora</b>
Tiempo total de la unidad	<b>5 horas</b>
<p><b>Unidad 4:</b> Dietas en las diferentes etapas de la Vida.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentación en la mujer adulta.</li> <li>• Alimentación infantil.</li> <li>• Alimentación en la adolescencia.</li> <li>• Alimentación en la tercera edad.</li> </ul>	
Cuestionario de Autoevaluación UA 04	<b>30 minutos</b>
Actividad de Evaluación UA 04	<b>1 hora</b>
Tiempo total de la unidad	<b>10 horas</b>
<p><b>Unidad 5:</b> Dietas terapéuticas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dietoterapia.</li> <li>• Dieta de protección gástrica.</li> <li>• Dieta astringente.</li> <li>• Dieta para pacientes diabéticos insulino dependientes o con hipoglucemias orales.</li> <li>• Dieta hipocalórica.</li> <li>• Dieta para la insuficiencia renal crónica.</li> <li>• Dieta de protección biliar.</li> <li>• Dieta para dislipemias.</li> <li>• Dieta baja en sodio.</li> <li>• Nutrición enteral y parenteral.</li> </ul>	
Cuestionario de Autoevaluación UA 05	<b>30 minutos</b>

Actividad de Evaluación UA 05	<b>1 hora</b>
Tiempo total de la unidad	<b>15 horas</b>
Examen final	<b>1 hora</b>
<b>5 unidades</b>	<b>50 horas</b>