



# Guía didáctica

SEAD102. Primeros auxilios

## INTRODUCCIÓN

Este curso te ayudará a saber reaccionar ante una situación repentina, antes de que lleguen los profesionales de la salud, o antes de ser trasladado a un hospital. Además, conocerás cuáles son las medidas preventivas que se deben tomar en caso de accidente o emergencia. Además, aprenderás a identificar cuáles son los signos vitales normales y conocer las técnicas de primeros auxilios a aplicar.

## OBJETIVO GENERAL

Capacidad de reacción ante una situación de riesgo, para mantener a las personas que la sufren mientras llegan los profesionales sanitarios.

## Contenidos

SEAD102. PRIMEROS AUXILIOS (30 horas)	
UNIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS
<p>UA1. Los primeros auxilios y la secuencia de actuaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qué son los primeros auxilios.</li> <li>• Tus límites en la presentación de primeros auxilios.</li> <li>• La secuencia de actuaciones.</li> <li>• El apoyo psicológico.</li> </ul>	6
<p>UA2. Valoración de la asistencia.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Métodos y materiales de protección de la zona.</li> <li>• Medidas de autoprotección personal.</li> <li>• Botiquín de Primeros Auxilios.</li> <li>• Prioridades de actuación en múltiples víctimas: Métodos de triaje simple.</li> <li>• Protocolos de exploración.</li> <li>• Terminología médico-sanitaria en primeros auxilios.</li> </ul>	6
<p>UA3. Aplicación de técnicas de soporte vital.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Control de permeabilidad de las vías aéreas.</li> <li>• Resucitación cardiopulmonar básica.</li> <li>• El algoritmo de soporte básico con DESA: soporte vital intermedio o instrumental.</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"><li>• Valoración del accidentado.</li><li>• Atención inicial en lesiones por agentes físicos.</li><li>• Heridas y hemorragias.</li><li>• Heridas: actuación.</li><li>• Contusiones, esguinces, luxaciones y fracturas.</li><li>• Cuerpos extraños.</li><li>• Lesiones por el calor: térmicos.</li><li>• Lesiones por el frío: hipotermia y congelación.</li></ul>	
UA4. Atención e intervención inicial. <ul style="list-style-type: none"><li>• Atención inicial por agentes químicos y biológicos.</li><li>• Atención inicial en patología orgánica de urgencia.</li></ul>	6
UA5. Aplicación de técnicas de apoyo psicológico y de autocontrol. <ul style="list-style-type: none"><li>• Estrategias básicas de comunicación y técnicas de la comunicación interpersonal.</li><li>• Valoración del papel del primer interviniente.</li><li>• Actuaciones de apoyo psicológico.</li><li>• Factores que predisponen a la ansiedad en situación de accidente o emergencia.</li></ul>	6