



# **Guía didáctica**

Prevención de Riesgos Laborales

## INTRODUCCIÓN

Con la Prevención de Riesgos Laborales se busca concienciar a todos los trabajadores sobre la existencia de riesgos en su puesto de trabajo, dotándoles de los conocimientos y herramientas para poder actuar frente a los mismos, estableciendo una auténtica mentalidad preventiva que promueva comportamientos y actitudes seguras en el entorno de trabajo.

A lo largo de este curso, veremos diferentes técnicas necesarias para capacitar al alumno y poder actuar frente a los riesgos, así como, para desempeñar las funciones de nivel básico en Prevención de Riesgos Laborales. Como trabajador le permitirá asumir la condición de Delegado de Prevención o poder actuar como trabajador designado, y siendo empresario, podría asumir la gestión de la prevención en empresas de hasta 10 trabajadores.

El alumno conocerá la normativa vigente de prevención, así como distintas formas de gestión de la misma en la empresa. Tras su realización, el alumno estará capacitado para conocer los riesgos más comunes, evaluarlos y establecer medidas preventivas, prestando especial interés a los riesgos específicos y medidas preventivas correspondientes a su sector de actividad adquiriendo asimismo, los conocimientos básicos en primeros auxilios que le permitan actuar correctamente ante una situación de emergencia.

## OBJETIVO GENERAL

Capacitar al alumno para adquirir los conocimientos técnicos necesarios para el desarrollo de las funciones de nivel básico en Prevención de Riesgos Laborales.

CONTENIDO FORMATIVO

	Prevención de Riesgos Laborales	60 horas
<b>Módulo I</b>	<b>Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo</b>	<b>10</b>
<b>Tema 1</b>	<b>El trabajo y la salud: los riesgos profesionales: Factores de riesgos.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceptos básicos. El trabajo y la salud.</li> <li>• Riesgos laborales o factores de riesgo.</li> <li>• Las condiciones de trabajo como factores de riesgo.</li> </ul>	2
<b>Tema 2</b>	<b>Daños derivados del trabajo. Los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Daños derivados del trabajo.</li> <li>• Otras patologías derivadas del trabajo: fatiga, insatisfacción y estrés.</li> <li>• Técnicas preventivas para mejorar las condiciones de trabajo.</li> <li>• Causas y consecuencias de los accidentes.</li> </ul>	3
<b>Tema 3</b>	<b>Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.</li> <li>• Derechos y deberes básicos en esta materia.</li> <li>• Obligaciones de los empresarios.</li> <li>• Obligaciones de los trabajadores.</li> <li>• Principios de la actividad preventiva.</li> <li>• Responsabilidad y sanciones en materia de prevención de riesgos laborales.</li> </ul>	3,5
	Cuestionario de autoevaluación Módulo I	0,5
	Actividad de evaluación Módulo I	1
	<b>Tiempo total del módulo I</b>	<b>10</b>
<b>Módulo II</b>	<b>Riesgos generales y su prevención</b>	<b>25</b>
<b>Tema 1</b>	<b>Riesgos ligados a las condiciones de seguridad</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lugares y superficie de trabajo.</li> <li>• Maquinas.</li> <li>• Herramientas.</li> <li>• Riesgo eléctrico.</li> <li>• Almacenamiento, transporte y manipulación.</li> <li>• Riesgo de incendio.</li> <li>• Señalización de seguridad.</li> </ul>	5

	Prevencción de Riesgos Laborales	60 horas
<b>Tema 2</b>	<b>Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La higiene industrial.</li> <li>• Contaminantes químicos.</li> <li>• Contaminantes físicos.</li> <li>• Contaminantes biológicos.</li> </ul>	4,5
<b>Tema 3</b>	<b>La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ergonomía y psicología aplicada.</li> <li>• La carga de trabajo.</li> <li>• La fatiga.</li> <li>• La insatisfacción laboral.</li> </ul>	4
<b>Tema 4</b>	<b>Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistemas elementales de control de riesgos.</li> </ul>	4
<b>Tema 5</b>	<b>Planes de emergencia y evacuación.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plan de emergencia.</li> <li>• Plan de evacuación.</li> </ul>	3
<b>Tema 6</b>	<b>El control de la salud de los trabajadores.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La vigilancia de la salud de los trabajadores.</li> <li>• La vigilancia de la salud en el marco de la Prevencción de Riesgos Laborales.</li> <li>• La vigilancia de la salud en el marco del Reglamento de los Servicios de Prevencción.</li> </ul>	3
	Cuestionario de autoevaluación Módulo II	0,5
	Actividad de evaluación Módulo II	1
	<b>Tiempo total del Módulo II</b>	<b>25</b>
<b>Módulo III</b>	<b>Riesgos específicos y su prevencción en el sector correspondiente a la actividad de la empresa</b>	<b>10</b>
<b>Tema 1</b>	<b>Riesgos específicos y su prevencción en el sector correspondiente a la actividad de la empresa.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué es una pantalla de visualización de datos?</li> <li>• Riesgos y recomendaciones asociadas al uso de Pantalla de visualización de datos.</li> <li>• Requisitos del entorno de trabajo.</li> <li>• Lesiones musculoesqueléticas en oficinas. Causas y síntomas.</li> <li>• Obligaciones del empresario.</li> </ul>	10

	Prevención de Riesgos Laborales	60 horas
<b>Módulo IV</b>	<b>Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos</b>	<b>5</b>
<b>Tema 1</b>	<b>Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organismos internacionales relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.</li> <li>• Organismos nacionales relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.</li> <li>• Organismos autonómicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.</li> </ul>	1
<b>Tema 2</b>	<b>Organización del trabajo preventivo: “rutinas” básicas.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los servicios de Prevención.</li> <li>• Rutinas “básicas” en materia preventiva.</li> </ul>	2
<b>Tema 3</b>	<b>Documentación: recogida, elaboración y archivo.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Documentación del sistema de Gestión de la Prevención.</li> <li>• Notificación de enfermedades profesionales y de accidentes de trabajo.</li> </ul>	2
<b>Módulo V</b>	<b>Primeros auxilios</b>	<b>8,5</b>
<b>Tema 1</b>	<b>Procedimientos generales. Plan de actuación: Socorrismo y primeros auxilios.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los primeros auxilios: conceptos generales.</li> <li>• Actuación ante diferentes situaciones de emergencia en el entorno laboral.</li> </ul>	8,5
	Cuestionario de Autoevaluación Módulos III, IV y V	0,5
	Actividad de Evaluación Módulos III, IV y V	1