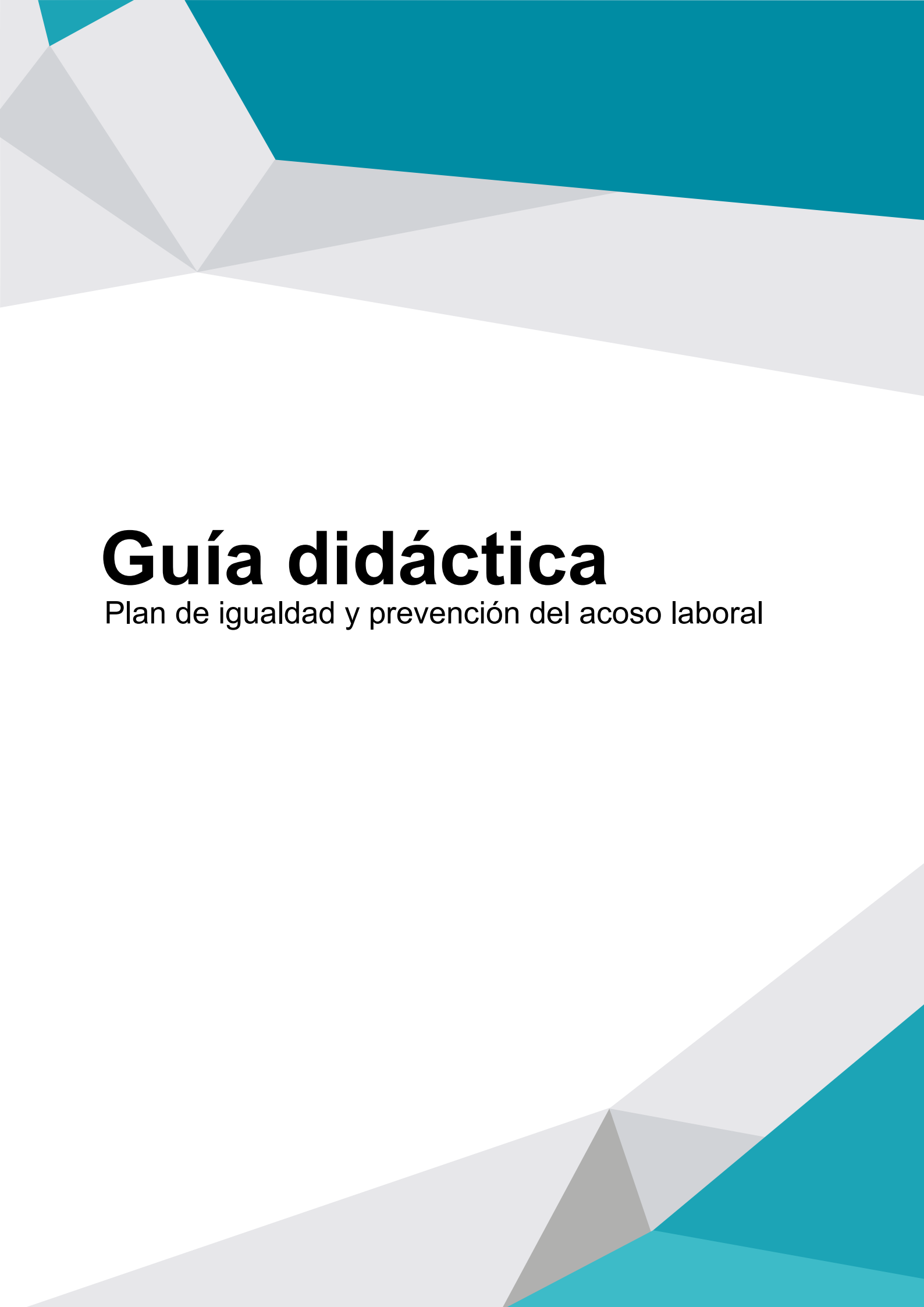




Guía didáctica

Plan de igualdad y prevención del acoso laboral

INTRODUCCIÓN

La igualdad de género y la prevención del acoso laboral son pilares esenciales para construir entornos de trabajo justos, seguros y respetuosos. Este curso aborda de forma integral la elaboración e implementación de planes de igualdad en las organizaciones, así como las estrategias para identificar, prevenir y gestionar situaciones de acoso laboral y violencia de género.

A través de un enfoque práctico y normativo, se analizarán los mecanismos para garantizar la equidad en el acceso al empleo, la promoción profesional y la conciliación de la vida personal y laboral, al mismo tiempo que se proporcionarán herramientas para detectar conductas inapropiadas, actuar ante ellas y fomentar una cultura organizacional basada en el respeto, la empatía y la tolerancia cero hacia cualquier forma de discriminación o violencia.

Este aprendizaje permitirá a los equipos adquirir competencias clave para impulsar una transformación real en sus entornos laborales, promoviendo la inclusión, la diversidad y el bienestar colectivo.

OBJETIVO GENERAL

- Adquirir habilidades en la elaboración y aprobación de un plan de igualdad.
- Capacitar al personal en la identificación, prevención y gestión del acoso laboral, abordando tanto el acoso en el trabajo como la violencia de género.

CONTENIDO FORMATIVO

	Plan de igualdad y prevención del acoso laboral	30 horas
MODULO 1	Plan de igualdad. Desarrollo, implantación, seguimiento y evaluación	25
UA1	Antecedentes históricos y sociales de la igualdad - Los movimientos reivindicativos - La construcción social de la realidad - La figura de Agente de Igualdad de Oportunidades	5
UA2	Bases legales de la igualdad - La igualdad formal - La negociación colectiva como herramienta para la igualdad - La Ley Orgánica 3/2007 o Ley de Igualdad	5
UA3	Aspectos básicos sobre el plan de igualdad - Concepto y contenido de los planes. - Metodología para la elaboración de un plan de igualdad. - Consideraciones generales. Agentes implicados. - Fases de elaboración del Plan.	9
UA4	Técnicas para la definición, planificación, desarrollo, y evaluación de planes y medidas de desarrollo en igualdad - Introducción - Técnicas de investigación social. - La Investigación Acción Participativa - Técnicas de gestión de planes para la igualdad	5,5
	Test de evaluación Modulo 1	0,5
MODULO 2	Prevención del acoso laboral	5
UA1	Concepto y tipos de acoso laboral - Concepto de Acoso Laboral - Tipos de Acoso Laboral - Consecuencias Psicosociales del Acoso	1
UA2	Prevención del acoso sexual en el entorno laboral - Medidas de Prevención del Acoso Sexual - Cómo Actuar ante el Acoso Sexual	1

	Plan de igualdad y prevención del acoso laboral	30 horas
UA3	Comunicación No sexista • El Lenguaje No Sexista • Buenas Prácticas en Comunicación para la igualdad de género	1
UA4	Estudio de casos y reflexión • Actividades de reflexión y estudio de situaciones prácticas para prevenir las situaciones de acoso.	0,5
	Test de evaluación Modulo 2	0,5
	Prueba final de evaluación	1