



Guía didáctica

MOAFDTDF. Monitor de fútbol

INTRODUCCIÓN

En este curso, se proporcionara al alumno las herramientas suficientes para poder comenzar la aventura de entrenar equipos de fútbol siempre desde el prisma de la vertiente educadora cada vez más necesitada en el desempeño de la labor.

Objetivos específicos

- Realizar la enseñanza del fútbol, siguiendo los objetivos, los contenidos, recursos y métodos de evaluación, en función de la programación general de la actividad.
- Instruir a los alumnos sobre las técnicas y las tácticas básicas del fútbol, utilizando los equipamientos y materiales apropiados, demostrando los movimientos y los gestos según los modelos de referencia.
- Enseñar la utilización de las instalaciones específicas de los campos de fútbol.
- Informar sobre la vestimenta adecuada para la práctica del fútbol.
- Enseñar y hacer cumplir las normas básicas del reglamento del fútbol.
- Prevenir las lesiones más frecuentes en el fútbol.

Contenidos

MOAFDTDF. MONITOR DE FÚTBOL (135 horas)	
TEMAS	HORAS
Tema 1 - Bases anatómica y fisiológica del deporte	15
Tema 2 - Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento	10
Tema 3 - Entrenamiento deportivo	10
Tema 4 - Fundamentos sociológicos del deporte	5
Tema 5 - Organización y legislación del deporte	5
Tema 6 - Primeros auxilios e higiene en el deporte	10
Tema 7 – Desarrollo profesional	5
Tema 8 – Dirección de equipos	10
Tema 9 – Metodologías de la enseñanza y del entrenamiento del fútbol	10
Tema 10 – Preparación física	5
Tema 11 – Reglas de juego	15
Tema 12 – Seguridad deportiva	10
Tema 13 – Táctica y sistemas de juego	15
Tema 14 – Técnica individual y colectiva	10