



# Guía didáctica

MOAFDTDBC. Monitor de baloncesto

## INTRODUCCIÓN

En este bloque específico nos centraremos en los elementos definitorios relativos al entrenamiento y a los apartados táctico y técnico en el baloncesto. Desde el punto de vista del entrenador y organizativo trataremos temas más globales relativos a la dirección del equipo en el entorno de los partidos, tanto antes, como durante, como después del partido, también veremos diversas dinámicas de grupo así como la figura del director técnico. Por último abordaremos el proceso de entrenamiento en el baloncesto.

## OBJETIVO GENERAL

Efectuar la enseñanza de los principios elementales de la técnica y la táctica del baloncesto, además de garantizar la seguridad de los deportistas y acompañar a los jugadores en las actividades y partidos.

**Contenidos**

<b>MOAFDTDBC. MONITOR DE BALONCESTO (90 horas)</b>	
<b>TEMAS</b>	<b>HORAS</b>
Tema 1 - Bases anatómica y fisiológica del deporte	15
Tema 2 - Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento	10
Tema 3 - Entrenamiento deportivo	10
Tema 4 - Fundamentos sociológicos del deporte	5
Tema 5 - Organización y legislación del deporte	5
Tema 6 - Primeros auxilios e higiene en el deporte	10
Tema 7 – Acciones técnico-tácticas individuales y colectiva del juego	10
Tema 8 – Dirección de equipos	10
Tema 9 – Planificación y evaluación del entrenamiento en baloncesto	5
Tema 10 – Seguridad deportiva	10