



# Guía didáctica

MOAFDTDA. Monitor de atletismo

## INTRODUCCIÓN

En este curso, nos centraremos en la formación de entrenadores y monitores en la iniciación y tecnificación deportiva, así como a la conducción de la actividad o práctica deportiva, en nuestro caso en la especialidad deportiva del atletismo. Proporcionando aspectos básicos a nivel laboral o profesional, a nivel de seguridad deportiva y reglamento, así como unos conocimientos básicos y medios del componente técnico de las diferentes disciplinas que conforman el atletismo.

### Objetivos específicos

- Detectar la información técnica relacionada con sus funciones profesionales.
- Colaborar en la conservación de los espacios naturales utilizados en el entrenamiento de los atletas.
- Prevenir las lesiones más frecuentes en las especialidades atléticas y evitar los accidentes más comunes durante la práctica deportiva.
- Enseñar y hacer cumplir las normas básicas del reglamento de las especialidades de atletismo
- Dirigir a los atletas en su participación en competiciones deportivas de categorías inferiores.
- Enseñar y hacer cumplir las normas básicas del reglamento de las competiciones de las distintas especialidades atléticas.
- Informar sobre los materiales y vestimentas adecuados para la práctica del atletismo.
- Enseñar la utilización de los equipamientos de las pistas de atletismo y los materiales específicos de la especialidad deportiva, así como su mantenimiento preventivo y su conservación.
- Evaluar a su nivel la progresión del aprendizaje, identificar los errores de ejecución técnica de los atletas, sus causas y aplicar los métodos y medios necesarios para su corrección, preparándoles para las fases posteriores de tecnificación deportiva.
- Instruir a los alumnos sobre las técnicas básicas del atletismo, utilizando los equipamientos y materiales apropiados, demostrando los movimientos y los gestos según los modelos de referencia y corrigiendo los errores de ejecución de los deportistas, preparándoles para las fases posteriores de tecnificación deportiva.

## Contenidos

<b>MOAFDTDA. MONITOS DE ATLETISMO (140 horas)</b>	
<b>TEMAS</b>	<b>HORAS</b>
Tema 1 - Bases anatómica y fisiológica del deporte	15
Tema 2 - Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento	10
Tema 3 - Entrenamiento deportivo	10
Tema 4 - Fundamentos sociológicos del deporte	5
Tema 5 - Organización y legislación del deporte	5
Tema 6 - Primeros auxilios e higiene en el deporte	10
Tema 7 – Desarrollo profesional	5
Tema 8 – Formación técnica del atletismo	55
Tema 9 – Reglamento de las especialidades atléticas	15
Tema 10 – Seguridad deportiva	10