

# Guía didáctica

UF0121. Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio

## INTRODUCCIÓN

La finalidad de esta Unidad Formativa es enseñar a efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación de un usuario en función de su grado de dependencia.

Para ello, se describirán las características y las aplicaciones más frecuentes de las técnicas y ayudas de movilización en cama, en función de su estado y condiciones que contribuyen a mantener y mejorar su competencia motora.

Por último, se explicarán los signos y síntomas más comunes que producen los traumatismos determinando las maniobras de inmovilización oportunas.

## OBJETIVO GENERAL

Desarrollar intervenciones de atención física domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.

Contenidos

<b>UF0121. MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO (50 horas)</b>	
<b>UNIDADES DE APRENDIZAJE</b>	<b>HORAS</b>
UA1. Movilidad de la persona dependiente <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.</li> <li>• Aparato locomotor.</li> <li>• Patologías más frecuentes del aparato locomotor.</li> <li>• Biomecánica de las articulaciones.</li> </ul>	10
UA2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulaci3n <ul style="list-style-type: none"> <li>• Posiciones anatómicas.</li> <li>• Técnicas y ayudas técnicas para la deambulaci3n, traslado y movilización en personas dependientes.</li> <li>• Técnicas para el posicionamiento en cama.</li> <li>• Orientaci3n a la persona dependiente y sus cuidadores principales.</li> <li>• Fomento de la autonomía</li> </ul>	10
UA3. Toma de constantes vitales <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temperatura.</li> <li>• Frecuencia respiratoria.</li> <li>• Presi3n arterial.</li> <li>• Frecuencia cardiaca.</li> <li>• Recogida de las mismas</li> </ul>	10
UA4. Aplicaci3n de técnicas de seguridad y primeros auxilios <ul style="list-style-type: none"> <li>• Primeros auxilios.</li> <li>• Intoxicaciones.</li> <li>• Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones.</li> <li>• Técnicas de reanimaci3n cardiopulmonar.</li> <li>• Quemaduras.</li> <li>• Heridas y hemorragias.</li> <li>• Intoxicaciones.</li> <li>• Botiquín de urgencias.</li> <li>• Consultas a distancia.</li> <li>• Prevenci3n de riesgos en el entorno de la persona dependiente.</li> <li>• Medidas de autoprotecci3n.</li> <li>• Atenci3n especial a la prevenci3n de riesgos laborales.</li> </ul>	20