



Guía didáctica

**Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de
las personas dependientes en el domicilio**

Descripción

A lo largo de este curso, vamos a trabajar, desde cómo estructurar el espacio vital de la persona dependiente para que sea lo más adecuado posible y que le permita mantener su independencia en función de cuál sea su estado, hasta como resolver determinadas situaciones y conductas disruptivas o difíciles que se nos pueden presentar en el desarrollo de nuestro trabajo como cuidadores.

Objetivo general

- Preparar y mantener los espacios y los materiales en las condiciones adecuadas para favorecer la autonomía, la comunicación y convivencia de los usuarios y ayudarlos en la realización de actividades y ejercicios tendentes a mantener su estado psicológico, su rehabilitación y nivel ocupacional, colaborando en su seguimiento e informando de su evolución.

Horas

80 horas

Contenidos

Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en el domicilio (80 horas)	
Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en el domicilio	<p>UA1. Psicología básica aplicada a la atención psicosocial domiciliaria de personas Dependientes</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Conceptos fundamentales. 2. Ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emoción, alteraciones, El proceso de envejecimiento, enfermedad y convalecencia. 3. Cambios bio-psico-sociales. Incidencias en la calidad de vida. Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor. Necesidades especiales de atención y apoyo integral. Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor. Conceptos fundamentales, características y necesidades en enfermedad y convalecencia.
	<p>UA2. Relación social de las personas mayores y discapacitadas. El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales. 2. Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas. 3. Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención. 4. Medios y recursos. Aplicaciones de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos. 5. Distribución y decoración de espacios. 6. Uso de materiales domésticos.
	<p>UA3. Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias. 2. La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención. 3. Instrumentos de observación.
	<p>UA4. Elaboración de estrategias de intervención psicosocial</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio. 2. Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención. 3. Técnicas de resolución de conflictos. 4. Procedimientos y estrategias de modificación de conducta.

- | | |
|--|--|
| | <ol style="list-style-type: none">5. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.6. Disposición para la atención integral a las personas. -7. Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda. |
|--|--|