



# Guía didáctica

UF0126. Mantenimiento, limpieza y necesidades de las personas dependientes

## OBJETIVO GENERAL

Realizar técnicas de limpieza, mantenimiento de la higiene y el orden y pequeñas reparaciones en el domicilio.

## Objetivos específicos

- Describir los riesgos derivados del manejo y uso de las instalaciones eléctricas en el domicilio, así como los medios de protección y seguridad que se deben utilizar.
- Explicar los tipos, manejo, riesgos y mantenimiento de uso de los electrodomésticos utilizados en la limpieza e higiene en el domicilio: lavadoras, secadoras, planchas, aspiradores,...
- Explicar las ayudas técnicas de aplicación domiciliaria: teleasistencia, su funcionamiento y utilidades.
- Seleccionar los productos de limpieza y desinfección que han de utilizarse, analizando su etiquetado y describiendo sus aplicaciones y utilidades, riesgos de uso, formas de utilización,... Explicar las técnicas de limpieza de suelos, superficies, enseres, mobiliario, ventanas y sanitarios.
- Describir los diferentes tipos de residuos y basuras que se generan en el domicilio, indicando su forma correcta de clasificación y posterior eliminación.
- Interpretar el etiquetado de las prendas de vestir y ropa de casa, clasificando la ropa en función de su posterior proceso de lavado.
- Describir las técnicas de lavado de ropa a máquina y a mano, señalando los diferentes programas y productos de lavado en función de las características de la prenda, del tipo de mancha y del grado de suciedad de la misma.
- Realizar las actividades de limpieza y mantenimiento del hogar:
  - Efectuar la limpieza de suelos, superficies, enseres, mobiliario, ventanas y sanitarios, seleccionando los productos y materiales más idóneos en cada caso.
  - Lavar diferentes tipos de prendas de vestir y ropa de casa: interpretar su etiquetado, clasificarla, efectuar el lavado eligiendo el programa más adecuado y proceder a la correcta colocación para su secado.
  - Comprobar el correcto estado de las prendas, procediendo a su repaso: cosido de botones, bajos,...
  - Planchar diferentes prendas, utilizando el programa correcto en función de las características y composición de la ropa.
  - Colocar las prendas de vestir, ropa de casa, productos y materiales de limpieza, en los lugares destinados en cada caso.

- Realizar pequeñas reparaciones de montaje y mantenimiento de uso domiciliario: cambiar un enchufe, cambiar lámparas fluorescentes e incandescentes, montar un interruptor de luz, ajustar griferías,...
- Implicar a la persona y/o cuidadores principales en todas las fases, fomentando su autonomía y respetando la autodeterminación, a su nivel.

## ÁMBITO PROFESIONAL

En general, podrá ejercer su actividad en la organización, ejecución y control de las actividades de atención socio-sanitaria directa a las personas y a su entorno en el domicilio.

## Contenidos

UF0126. MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES (40 horas)	
UNIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS
<p>UA1. Aplicación de Técnicas de limpieza del hogar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnicas y productos de limpieza.</li> <li>• Limpieza de dormitorios y otras habitaciones.</li> <li>• Limpieza de cocinas y baños.</li> <li>• Limpieza de suelos y superficies.</li> <li>• Limpieza de enseres y mobiliario.</li> <li>• Limpieza especial de aparatos, ayudas técnicas y utensilios de atención a las personas dependientes.</li> <li>• Clasificación y selección de residuos y basura del hogar (papel, vidrio, metales, bricks, orgánicos).</li> <li>• Eliminación separada de residuos domésticos.</li> <li>• Eliminación de medicamentos.</li> <li>• Aprecio por la limpieza e higiene del hogar.</li> </ul>	10
<p>UA2. Aplicación de técnicas de lavado, repasado y planchado de la ropa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Características distintivas del aprendizaje en grupo.</li> <li>• Productos y materiales.</li> <li>• Mantenimiento de uso de lavadoras y secadoras.</li> <li>• Colocación y limpieza de armarios.</li> <li>• Precaución en el manejo de ropas y enseres domésticos.</li> </ul>	8

<p>UA3. Revisión y mantenimiento básico del domicilio</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colocación y orden de artículos y enseres domésticos.</li> <li>• Revisión de conducciones de agua y gas.</li> <li>• Revisión de aparatos eléctricos y electrodomésticos.</li> <li>• Cierre de puertas y ventanas.</li> <li>• Uso de sistemas de alarma y telealarma.</li> <li>• Uso de sistemas de teleasistencia y telefonía móvil: Funcionamiento. Utilidades. Servicios que presta.</li> <li>• Mantenimiento básico de aparatos y ayudas técnicas.</li> <li>• Fomento de la participación y autonomía del usuario.</li> </ul>	<p>10</p>
<p>UA4. Riesgos domésticos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riesgos de las instalaciones eléctricas domésticas.</li> <li>• Riesgos de los electrodomésticos.</li> <li>• Riesgos de las instalaciones de gas domésticas.</li> <li>• Atención especial a la prevención de accidentes en el hogar.</li> </ul>	<p>8</p>
<p>UA5. Teleasistencia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamiento</li> <li>• Utilidades y servicios que presta.</li> </ul>	<p>4</p>