



# Guía didáctica

MOSANLH. La limpieza en hospitales

## INTRODUCCIÓN

Para garantizar un servicio de limpieza eficiente y eficaz deben considerarse los siguientes **aspectos básicos**:

1. Debemos saber que la limpieza a realizar en un hospital es distinta a la que se hace en cualquier otro centro (se debe hacer más frecuentemente y con una meticulosidad mayor).
2. Debemos conocer las fuentes de contaminación y los mecanismos de transmisión.
3. Reiterar que la limpieza y el orden siguen siendo la mejor garantía de lucha contra la proliferación de gérmenes y bacterias.
4. Debemos poner énfasis en destruir la totalidad de gérmenes y no diseminarlos por todo el servicio u hospital.
5. Debemos conocer y respetar las indicaciones técnicas en la utilización, almacenaje y distribución de los desinfectantes a usar.
6. Debemos identificar dentro de nuestro servicio tres zonas básicas para aplicar nuestro protocolo, las cuales llamaremos zonas de alto riesgo (quirófanos y antesala a los quirófanos), zonas de mediano riesgo (vestuarios, duchas, habitaciones de pacientes, salas de descanso y tratamiento, consultas, etc.) y zonas de bajo riesgo (oficinas administrativas, pasillos, escaleras, ascensores, etc.).
7. Garantizar una higiene eficaz y segura es posible con el mantenimiento de un buen nivel de limpieza y a su vez, se debe procurar llevar a cabo mediante los sistemas más sencillos y racionales.

## OBJETIVO GENERAL

Impartir acciones formativas para el empleo utilizando técnicas, estrategias y recursos didácticos.

### Objetivos específicos

- Definir estrategias que faciliten el aprendizaje de adultos, previo a la acción formativa.
- Promover la motivación y la participación activa del alumnado.
- Usar técnicas de comunicación aplicables y adaptadas a la acción formativa.
- Aplicar las habilidades docentes necesarias para desarrollar la impartición de la acción formativa favoreciendo el proceso de enseñanza–aprendizaje.

## Contenidos

### MOSANLH. LA LIMPIEZA EN HOSPITALES (55 horas)

UA1. La limpieza en hospitales.

- La importancia de la limpieza en hospitales.
- La infección nosocomial y su prevención.
- Principios fundamentales de la limpieza hospitalaria.
- Las zonas del hospital.
- Normas durante la limpieza.
- La relación con los pacientes.