



Guía didáctica

MOSANHCI. Higiene y control de la infección en
procedimientos invasivos

INTRODUCCIÓN

El sistema urinario, es el sistema corporal en el que más frecuentemente aparecen infecciones nosocomiales. De hecho, a él corresponden un tercio de las infecciones nosocomiales que encontramos en las instituciones sanitarias de nuestro país.

Al igual que el resto de infecciones nosocomiales, la infección urinaria ocasiona una prolongación de la estancia hospitalaria (una media de 4 días), empeoramiento de la situación de salud del paciente, así como un aumento de los costes sanitarios. De esta manera, una disminución de la incidencia de estas infecciones sería un indicador de la calidad de los cuidados al paciente y de la excelencia en el terreno de la higiene y la prevención de infecciones hospitalarias en el paciente.

Esta situación de privilegio de las infecciones urinarias dentro del resto de las infecciones nosocomiales, hace indispensable que les debamos prestar la suficiente atención y que diseñemos una serie de estrategias que nos ayuden a evitar su aparición. Estrategias que no solo irán dirigidas a pacientes con afecciones urinarias de base, sino también a pacientes que tras procesos quirúrgicos o procedimientos como el sondaje vesical, necesiten de cierto grado de atención por el riesgo que en ellos se presenta de que se den estas infecciones.

Contenidos

MOSANHCI. HIGIENE Y CONTROL DE LA INFECCIÓN EN PROCEDIMIENTOS INVASIVOS (30 horas)	
UNIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS
<p>UA1. Recomendaciones para la prevención de infecciones urinarias asociadas al sondaje.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infecciones del tracto urinario. • Medidas básicas de prevención. • Indicaciones y contraindicaciones del sondaje vesical. • Normas para la inserción de la sonda. • Cambio de la sonda y del sistema de drenaje. • Lavado de manos. • Cuidados del meato urinario. • Flujo urinario. 	10
<p>UA2. Normas para la inserción y cuidado de catéteres intravenosos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tipos de catéteres. Contaminación por un catéter. • Recomendaciones para la prevención • Selección de catéteres intravenosos. 	10
<p>UA 3. Prevención, tratamiento e higiene de las úlceras por presión.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manejo de medicaciones intravenosas. • Cuidados de prevención de infección en el manejo de fluidos intravenosos. • Recomendaciones higiénicas en el manejo de alimentaciones parenterales. • Complicaciones infecciosas derivadas del manejo de accesos vasculares. • Posible contaminación y detección de bacteriemias. 	10