

The background features abstract geometric shapes in teal and grey. A large teal shape is at the top right, while various grey polygons of different shades and orientations are scattered across the white background, creating a modern, layered effect.

# Guía didáctica

FCOS02. Básico de Prevención de riesgos laborales

## INTRODUCCIÓN

La prevención de riesgos laborales es fundamental en cualquier empresa o lugar de trabajo, ya que la seguridad y la salud de los trabajadores son responsabilidades de los empleadores y deben ser protegidas y garantizadas por ellos.

Por ello, es importante conocer los diferentes conceptos y aspectos relacionados con la prevención de riesgos laborales, tales como la identificación de los riesgos, la evaluación de los mismos, la implementación de medidas preventivas, la formación e información a los trabajadores, y la gestión de la seguridad y salud en el trabajo. Todo ello lo veremos a lo largo de este curso.

## OBJETIVO GENERAL

Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando los riesgos.

### CONTENIDO FORMATIVO

FCOS02	Básico de Prevención de riesgos laborales	30 horas
<b>Módulo 1</b>	<b>Seguridad y salud en el trabajo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Distinción de la terminología relacionada con la Seguridad y Salud en el Trabajo establecida en la normativa.</li> <li>• Trabajo</li> <li>• Salud</li> <li>• Otros términos</li> <li>• Diferenciación de los tipos de riesgos laborales y de los posibles daños derivados del trabajo.</li> <li>• Factores de riesgo</li> <li>• Consecuencias de los riesgos</li> <li>• Accidentes de trabajo.</li> <li>• Enfermedades profesionales</li> <li>• Otros daños de la salud</li> <li>• Repercusiones económicas y de funcionamiento</li> <li>• Conocimiento de los fundamentos jurídicos en materia de Prevención de Riesgos Laborales y de las normas básicas de aplicación directa en España.</li> <li>• Derechos y deberes básicos</li> <li>• Las directivas comunitarias:</li> <li>• Alcance y fundamentos jurídicos</li> <li>• Directivas sobre Seguridad y Salud en el trabajo</li> <li>• Directivas sobre Seguridad del producto</li> <li>• Legislación básica aplicable</li> <li>• Ley de prevención de Riesgos Laborales</li> <li>• Reglamento de los Servicios de Prevención</li> <li>• Reglamentaciones técnicas</li> </ul>	6,5
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	<b>Tiempo total de la unidad de aprendizaje</b>	<b>15</b>
<b>Módulo 2</b>	<b>Riesgos generales y su prevención</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificación de los riesgos ligados a las condiciones de seguridad</li> <li>• Lugar y superficie de trabajo</li> <li>• Herramientas</li> <li>• Máquinas</li> <li>• Electricidad</li> <li>• Incendios</li> <li>• Almacenamiento, manipulación y transporte</li> <li>• Trabajos de mantenimiento</li> </ul>	12,5

FCOS02	Básico de Prevención de riesgos laborales	30 horas
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificación de los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo</li> <li>• Exposición laboral a agentes químicos</li> <li>• Exposición laboral a agentes físicos</li> <li>• Exposición laboral a agentes biológicos</li> <li>• Identificación de los riesgos ligados a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.</li> <li>• Carga de trabajo</li> <li>• Carga física</li> <li>• Esfuerzos físicos</li> <li>• Postura de trabajo</li> <li>• Manipulación de cargas</li> <li>• Movimientos repetitivos</li> <li>• Carga mental</li> <li>• Fatiga</li> <li>• Insatisfacción laboral</li> <li>• Acoso laboral o “mobbing”</li> <li>• Evaluación elemental de riesgos e implantación de medidas de protección.</li> <li>• Evaluación de riesgos elementales asociados al puesto de trabajo</li> <li>• Medidas de protección:</li> <li>• Protección colectiva</li> <li>• Protección individual. Equipos de protección individual</li> <li>• Eslabones de la cadena de socorro</li> <li>• Evaluación primaria de un accidentado</li> <li>• Hemorragias</li> <li>• Botiquín de urgencias</li> <li>• Conocimiento de las disposiciones relacionadas con la vigilancia de la salud de los trabajadores.</li> <li>• Objetivos de la vigilancia de la salud</li> <li>• Procedimientos de vigilancia de la salud</li> </ul>	
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	<b>Tiempo total de la unidad de aprendizaje</b>	<b>13</b>
<b>Módulo 3</b>	<p><b>Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificación de los riesgos específicos del sector de la empresa</li> <li>• Riesgos ligados a las condiciones de seguridad</li> <li>• Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo</li> <li>• Otros riesgos</li> </ul>	4,5

FCOS02	Básico de Prevención de riesgos laborales	30 horas
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adopción de medidas preventivas específicas del sector de la empresa.</li> <li>• Protección colectiva</li> <li>• Protección individual. Equipos de protección individual</li> </ul>	
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	<b>Tiempo total de la unidad de aprendizaje</b>	<b>5</b>
<b>Módulo 4</b>	<p><b>Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa</li> <li>• Planificación e integración de la acción preventiva en el Plan de prevención</li> <li>• Evaluación de riesgos</li> <li>• Adopción de acciones preventivas para eliminar o controlar los riesgos detectados</li> <li>• Control de la eficacia de las medidas preventivas adoptadas</li> <li>• Información a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas asociados a la actividad laboral</li> <li>• Vigilancia de la salud de los trabajadores</li> <li>• Actuaciones ante situaciones de emergencia</li> <li>• Elaboración de documentación</li> <li>• Diferenciación entre las distintas modalidades de recursos humanos y materiales encargados de la gestión de la prevención de riesgos laborales</li> <li>• Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva</li> <li>• Designación de trabajadores</li> <li>• Servicio de Prevención propio</li> <li>• Servicio de Prevención ajeno</li> <li>• Identificación de los organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.</li> <li>• Instituciones y organismos internacionales</li> <li>• Organización Internacional del Trabajo (OIT)</li> <li>• Unión Europea</li> <li>• Organismos nacionales</li> <li>• Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)</li> <li>• Inspección de Trabajo y Seguridad Social</li> <li>• Administraciones Públicas competentes en materia sanitaria</li> <li>• Otras Administraciones Públicas relacionadas con la Seguridad y Salud en el Trabajo</li> <li>• Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo</li> <li>• Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales</li> <li>• Organismos de carácter autonómico</li> </ul>	3,5

<b>FCOS02</b>	<b>Básico de Prevención de riesgos laborales</b>	<b>30 horas</b>
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	<b>Tiempo total de la unidad de aprendizaje</b>	<b>4</b>
	<b>Evaluación final tipo test</b>	<b>1</b>