



Guía didáctica

FCOO01. Inserción laboral y técnicas de
búsqueda de empleo

INTRODUCCIÓN

Este curso tiene como objetivo dotar al alumnado de los conocimientos y herramientas necesarias para acceder y desenvolverse con éxito en el mercado laboral.

Se estudiará el mercado de trabajo, su estructura y tendencias, así como la ocupación objeto de la búsqueda, analizando sus funciones, requisitos y oportunidades. Se abordarán las competencias profesionales y personales más demandadas y la importancia de la actitud y la motivación en el proceso de búsqueda de trabajo.

El objetivo es promover una organización estratégica de la búsqueda de empleo, presentando técnicas y recursos como la elaboración del currículum, la carta de presentación, la entrevista y el uso de portales digitales. También se destacará el papel de la formación profesional en España como vía para mejorar la empleabilidad.

Desde el ámbito jurídico, se explicarán el derecho al trabajo, el contrato laboral y sus aspectos clave —salario, nómina, modificación, suspensión y extinción del contrato—, junto con la afiliación y cotización a la Seguridad Social, la representación laboral y la negociación colectiva.

En resumen, el curso ofrece una visión global del proceso de inserción laboral, integrando conocimientos del mercado, estrategias de búsqueda y fundamentos legales para favorecer una incorporación eficaz y sostenible al mundo del trabajo.

OBJETIVO GENERAL

Conocer la situación del mercado de trabajo y las características del empleo que busca, las competencias profesionales y personales que le han de facilitar el acceso y las técnicas y recursos de las que dispone para este fin, de manera que podrá elaborar un proyecto profesional personal que le permitirá la inserción laboral.

CONTENIDO FORMATIVO

FCOO01	Inserción laboral y técnicas de búsqueda de empleo	15 horas
UA1	La empleabilidad <ul style="list-style-type: none"> • Concepto de mercado de trabajo, estructura y tendencias. • La ocupación objeto de la búsqueda en relación al mercado de trabajo. • Análisis de la ocupación. Competencias profesionales y criterios de ejecución. • Conocimientos y habilidades profesionales y personales con relación al puesto de trabajo. • El trabajo de las actitudes y la motivación para la búsqueda de empleo. • La organización estratégica en la búsqueda de empleo. 	2,5
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	Actividad de evaluación	2
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	5
UA2	Técnicas de búsqueda de empleo <ul style="list-style-type: none"> • Las técnicas y recursos disponibles para la búsqueda de empleo por cuenta ajena: <ul style="list-style-type: none"> - Los canales de búsqueda: publicidad, internet, bolsas de empleo... - El dossier personal: el currículum y la carta de presentación. - El proceso de selección y contratación que realiza la empresa. - La oferta de empleo. La autocandidatura. - La entrevista. - Las pruebas de selección y los psicotécnicos. - La oferta de empleo público. • La formación profesional en España <ul style="list-style-type: none"> - Los distintos subsistemas de Formación Profesional. - Organismos gestores. - Otras ofertas formativas. - Programas de empleo-formación: Escuelas taller y Casas de Oficio. - Talleres de empleo 	4,5
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	Actividad de evaluación	3

FCOO01	Inserción laboral y técnicas de búsqueda de empleo	15 horas
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	8
UA3	Aspectos legales de la relación laboral <ul style="list-style-type: none"> • El derecho del trabajo. Regulación básica. • El contrato de trabajo: concepto, tipos, duración, el periodo de prueba. • El salario. La nómina. • La modificación, suspensión y extinción del contrato. • Afiliación y cotización a la seguridad social. • La representación laboral y la negociación colectiva 	0,5
	Actividad de evaluación 1	0,25
	Actividad de evaluación 2	0,25
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	2
	Prueba final de evaluación	1