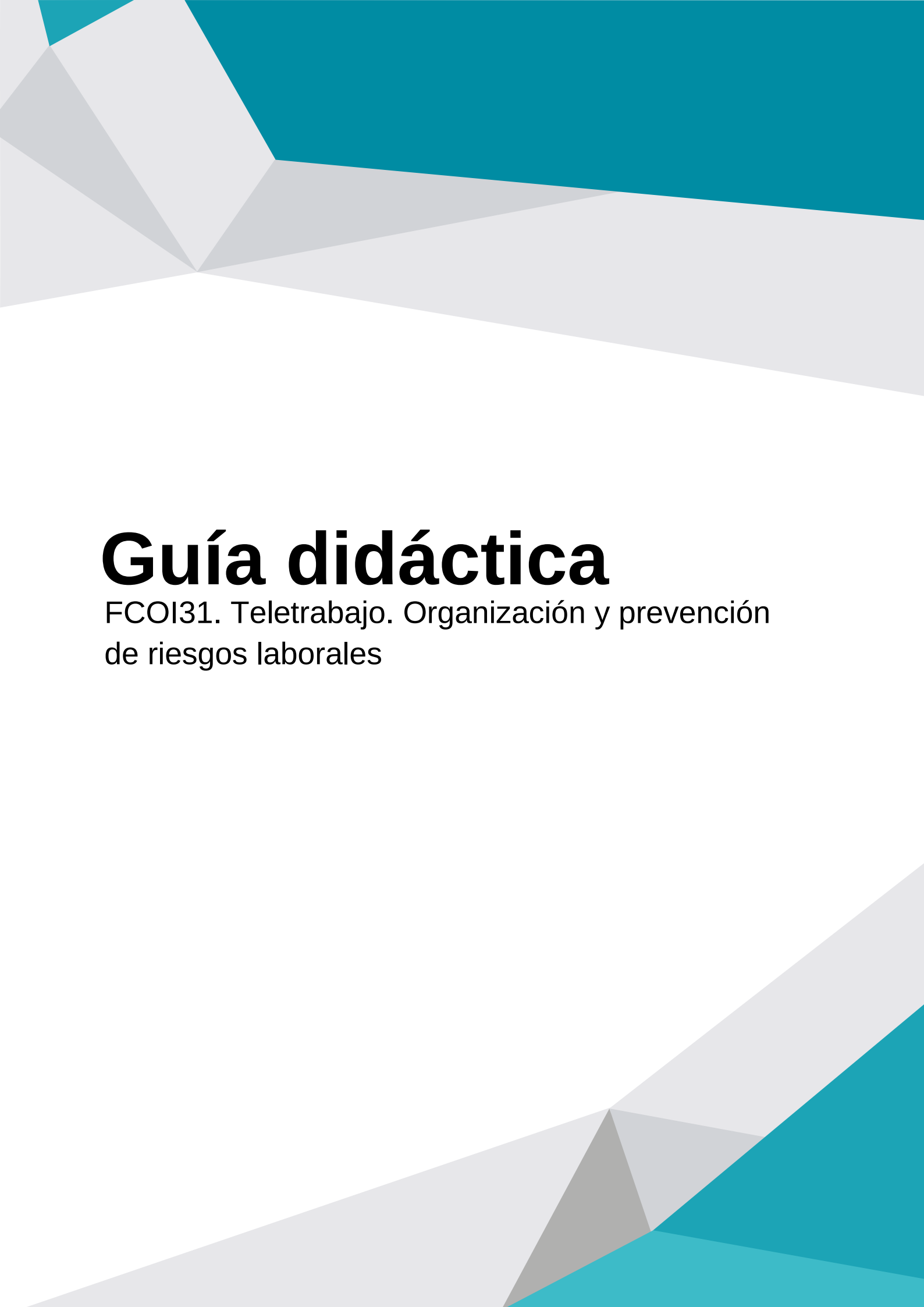




Guía didáctica

FCOI31. Teletrabajo. Organización y prevención
de riesgos laborales

INTRODUCCIÓN

En un entorno laboral cada vez más digitalizado, el teletrabajo se ha consolidado como una modalidad imprescindible que exige nuevas competencias y conocimientos específicos. Este curso está diseñado para proporcionar a los participantes una formación integral en los aspectos fundamentales del teletrabajo, abordando tanto sus dimensiones técnicas como organizativas y normativas.

A lo largo del curso, se desarrollará el conocimiento de los aspectos fundamentales del trabajo colaborativo en red, promoviendo prácticas efectivas de comunicación y cooperación entre equipos distribuidos. También se profundizará en la identificación de la normativa vigente para el teletrabajo, clave para garantizar una actividad profesional alineada con los marcos legales actuales.

Además, se abordará la gestión del tiempo y la planificación de tareas en el teletrabajo, con el objetivo de optimizar la productividad personal y grupal en entornos remotos. Asimismo, se tratará la identificación e información de las medidas de protección en materia de seguridad y salud en el trabajo, necesarias para preservar el bienestar físico y mental de los trabajadores a distancia.

Finalmente, se proporcionarán herramientas y conocimientos prácticos para la aplicación de las medidas de ciberseguridad en el teletrabajo, garantizando la protección de la información y los sistemas utilizados.

OBJETIVO GENERAL

Organizar la actividad laboral en la modalidad de teletrabajo, teniendo en cuenta los diferentes aspectos que intervienen y aplicando las normas de ciberseguridad y salud laboral.

CONTENIDO FORMATIVO

FCOI31	Teletrabajo. Organización y prevención de riesgos laborales	30 horas
UA1	Conocimiento de los aspectos fundamentales del trabajo colaborativo en red • Características • Implicaciones del teletrabajo	4
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	4,5
UA2	Identificación de la normativa vigente para el teletrabajo • Real Decreto-ley 28/2020, de 22 de septiembre, de trabajo a distancia • La ley 10/2021, de 9 de Julio, de trabajo a distancia • Desconexión digital. Artículo 88 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales	5
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	5,5
UA3	Gestión del tiempo y planificación de tareas en teletrabajo • Conocer las técnicas de organización de la jornada laboral, gestión del tiempo y herramientas a utilizar	5
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	5,5
UA4	Identificación e información de las medidas de protección en materia de seguridad y salud en el trabajo • Marco legal aplicable • Evaluación de riesgos laborales en el entorno de teletrabajo • Procedimiento para llevar a cabo la evaluación de riesgos en teletrabajo • Objetivos de la evaluación de riesgos laborales • Apoyo laboral y psicológico	7
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	7,5

FCOI31	Teletrabajo. Organización y prevención de riesgos laborales	30 horas
UA5	Aplicación de las medidas de ciberseguridad en el teletrabajo • Aplicaciones de medidas de ciberseguridad • Ventajas de aplicar las medidas de ciberseguridad en el trabajo • Reaccionar a un problema de ciberseguridad	4,5
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	5
	Test de evaluación final	1
	Actividad de evaluación final	1