

Guía didáctica

MOSANDHPICH. Desinfección, higiene y precauciones infecto-contagiosas en el ámbito hospitalario

INTRODUCCIÓN

El control de las enfermedades infecto-contagiosas se basa en la adopción de medidas para lograr la erradicación de su transmisión y conseguir así una disminución de su incidencia. Para lograr esto, debemos llevar a cabo una desinfección e higiene eficiente, así como el aislamiento de pacientes infectados.

OBJETIVO GENERAL

Garantizar una higiene y limpieza eficiente, y eficaz, en la actividad de servicio sanitario, así como profundizar en por qué es importante este servicio tanto para la recuperación de los pacientes como para garantizar la salud de los trabajadores durante el desempeño de sus funciones.

Contenidos

MOSANDHPICH. DESINFECCIÓN, HIGIENE Y PRECAUCIONES INFECTO-CONTAGIOSAS EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO (150 horas)		
MODULO FORMATIVO	UNIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS
Módulo 1. La limpieza, higiene y hospitalaria (60 horas)	UA1. La limpieza en hospitales. <ul style="list-style-type: none"> • La importancia de la limpieza en los hospitales. • La infección nosocomial y su prevención. • Principios fundamentales de la limpieza hospitalaria. • Las zonas del hospital. • Normas durante la limpieza. • La relación con los pacientes. 	15
	UA 2. Sistemas de limpieza hospitalaria. <ul style="list-style-type: none"> • La suciedad. • La limpieza. • Normas de higiene en peluquería. 	5
	UA3. Sistemas de desinfección hospitalaria. <ul style="list-style-type: none"> • Mecanismos de lavado y desinfección. • Limpieza y desinfección de equipos e instrumentos médico-quirúrgicos. • Productos de limpieza y desinfección. (Definición, tipos y comercialización). • Central de esterilización. • Esterilización en punto de uso (system 1 (steris) y miniclave en punto de uso). 	15
	UA4. Higiene ambiental. La limpieza de las diferentes zonas de un hospital. <ul style="list-style-type: none"> • Protocolos de actuación en las limpiezas de las diferentes zonas hospitalarias. • Procedimientos en zonas de alto riesgo. (Quirófanos y antesala a los quirófanos). • Quirófanos donde se utiliza láser. 	25

		<ul style="list-style-type: none"> • Otras zonas críticas: unidades de críticos, neonatología, diálisis, trasplantes, unidad de aislamiento hematológica y habitaciones de aislamiento de pacientes. • Zonas de mediano riesgo (cocinas, vestuarios, duchas, habitaciones de pacientes, salas de descanso y tratamiento, consultas, etc.) • Zonas de bajo riesgo (oficinas administrativas, pasillos, escaleras, ascensores, etc.) • Calidad del agua. • Prevención de las micosis nosocomiales (Aspergilosis). • Normas de higiene para los laboratorios. • Recogida y transporte de ropa. 	
Módulo 3. Medidas de desinfección universal e higiene del paciente (20 horas)	3. de de	UA1. Lavado de manos y uso adecuado de guantes: Medidas estándar. <ul style="list-style-type: none"> • Lavado de manos. • Uso apropiado de guantes. Tipos y objetivos. 	5
		UA2. Recomendaciones higiénicas en el aseo del paciente. <ul style="list-style-type: none"> • Aplicación de técnicas de aseo e higiene corporal. • Normas de higiene para la prevención de infecciones respiratorias. • Medidas perioperatorias para la prevención de neumonías postoperatorias. • Precauciones para la prevención de neumonía endógena. 	15
Módulo 5. Higiene y control de la infección en procedimientos invasivos (50 horas)	5. de de	UA1. Recomendaciones para la prevención de infecciones urinarias asociadas al sondaje. <ul style="list-style-type: none"> • Infecciones del tracto urinario. • Medidas básicas de prevención. • Indicaciones y contraindicaciones. • Normas para la inserción de la sonda. • Cambio de la sonda y del sistema de drenaje. • Lavado de manos. • Cuidados del meato urinario. • Flujo urinario. 	20
		UA2. Normas para la inserción y cuidado de catéteres intravenosos. <ul style="list-style-type: none"> • Tipos de catéteres. Contaminación por un catéter. 	10

	<ul style="list-style-type: none"> • Recomendaciones para la prevención de infecciones asociadas a dispositivos intravasculares. • Selección de catéteres intravenosos. 	
	<p>UA3. Precauciones para la prevención de infecciones relacionadas con fluidos intravenosos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manejo de medicaciones intravenosas. • Cuidados de prevención de infección en el manejo de fluidos intravenosos. • Recomendaciones higiénicas en el manejo de alimentaciones parenterales. • Complicaciones infecciosas derivadas del manejo de accesos vasculares. • Posible contaminación y detección de bacteriemias. 	20
<p>Módulo 8. Salud laboral (20 horas)</p>	<p>UA 23. Prevención de riesgos laborales en limpieza hospitalaria.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceptos en materia de prevención. • Normativa básica en prevención de riesgos laborales. • Organización y gestión de la prevención. • Riesgos en el sector de la limpieza: factores de riesgo y medidas preventivas. 	20