



Guía didáctica

CTRR0019. Promoción de la cultura preventiva en
el entorno laboral

INTRODUCCIÓN

La promoción de una cultura preventiva en el entorno laboral es clave para reducir la siniestralidad y proteger la salud y el bienestar de los trabajadores. Este curso busca generar conciencia sobre la importancia de identificar y prevenir riesgos laborales, fomentando entornos de trabajo seguros, saludables y sostenibles.

A lo largo de esta formación, abordaremos conceptos esenciales sobre prevención de riesgos, analizaremos la relación entre entorno laboral y salud, y reflexionaremos sobre el papel de cada persona en la construcción de una cultura preventiva sólida y comprometida.

OBJETIVO GENERAL

Fomentar un entorno laboral seguro e impulsar la implantación de una cultura de prevención de riesgos laborales, con un enfoque en la salud y el bienestar integral de la persona trabajadora.

CONTENIDO FORMATIVO

CTRR0019	Promoción de la cultura preventiva en el entorno laboral	5 horas
UA1	Siniestralidad laboral y prevención <ul style="list-style-type: none"> Introducción a la siniestralidad laboral: los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales, y cómo afectan tanto a los trabajadores como a la empresa. Impacto de los accidentes laborales en la salud: consecuencias físicas y psicológicas para los trabajadores. Efectos en la productividad y el ambiente laboral. Principales causas de accidentes laborales: factores comunes que pueden causar accidentes, como la falta de atención, condiciones de trabajo inadecuadas o comportamientos inseguros. Importancia de la prevención: por qué es esencial prevenir accidentes laborales y cómo pequeños cambios en la actitud y en el entorno laboral pueden reducir significativamente los riesgos. Análisis de accidentes: cómo se investigan los accidentes para entender sus causas y evitar que se repitan. Ejemplo práctico. Acciones para mejorar la seguridad laboral. Cultura preventiva de empresa. Colaboración en la identificación de riesgos. 	2,5
	Cuestionario de autoevaluación	0,25
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	3
UA2	Entorno laboral y salud <ul style="list-style-type: none"> Concepto de salud integral: aspectos físicos, psicológicos y sociales del bienestar laboral. Factores de riesgo presentes en el entorno laboral: - ergonómicos y psicosociales: identificación de riesgos relacionados con las condiciones físicas y psicológicas que pueden afectar el bienestar de los trabajadores - higiénicos: factores de riesgo relacionados con la exposición a agentes biológicos, químicos o físicos en el ambiente laboral - de seguridad: riesgos asociados a las condiciones estructurales y operativas del entorno de trabajo. Análisis de los riesgos laborales asociados a las condiciones inherentes a cada puesto de trabajo: estudio de caso de los riesgos específicos de un puesto de trabajo, evaluando sus posibles consecuencias para la salud y el bienestar de los trabajadores. 	0,75
	Cuestionario de autoevaluación	0,25
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	1
	Test de evaluación final	0,5

CTRR0019	Promoción de la cultura preventiva en el entorno laboral	5 horas
	Actividad práctica de evaluación final	0,5