



Guía didáctica

CTRO0002. Habilidades y herramientas para la mejora profesional

INTRODUCCIÓN

¿Encontrar empleo es cuestión de suerte? ¿Qué factores influyen a la hora de conseguir trabajo?

¿Cómo funciona el mercado laboral actual?

A lo largo de este curso indagaremos en ésta y otras cuestiones importantes que nos permitirán mejorar nuestro perfil profesional, conocer el mercado laboral y adquirir herramientas que faciliten nuestra búsqueda activa de empleo e inserción en el mercado de trabajo.

Te invito a que me acompañes en este viaje de autodescubrimiento en el que nos ayudaremos a ser conscientes de nuestras habilidades y recursos, áreas de mejora, metas, motivación y capacidad de auto-super-acción.

También aprenderemos a observar nuestro alrededor, detectar oportunidades de empleo, conocer las habilidades más demandadas por las empresas y prepararnos para vivir en un entorno cada vez más volátil, incierto, complejo y ambiguo.

Además, conoceremos recursos útiles y estrategias para la búsqueda de empleo, realizaremos un currículum vitae, aprenderemos a adaptarlo a las necesidades de las ofertas de empleo y mostraremos cómo superar con éxito una entrevista de trabajo. ¿Empezamos?

OBJETIVO GENERAL

Analizar las oportunidades laborales del entorno próximo, así como identificar las técnicas y herramientas necesarias para afrontar el proceso de búsqueda de empleo y mejora profesional con éxito.

CONTENIDO FORMATIVO

CTRO0002	Habilidades y herramientas para la mejora profesional	30 horas
Módulo 1	Análisis del entorno laboral	5
UA1	Identificación del entorno laboral próximo <ul style="list-style-type: none"> • Conceptos clave para el mercado laboral. • Evolución del mercado laboral. • Profesiones más demandadas y competencias requeridas. • Perfiles profesionales y funciones. 	2
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	Actividad de evaluación 1	1
	Actividad de evaluación 2	1
	Actividad de evaluación 3	0,5
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	5
	Módulo 2	Autoconocimiento
UA1	Identificación de las competencias personales clave en el entorno laboral <ul style="list-style-type: none"> • Herramientas de identificación de competencias profesionales. • Estrategias de definición de los objetivos profesionales y personales. • Planificación del objetivo profesional. 	7
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	Actividad de evaluación 1	0,5
	Actividad de evaluación 2	0,5
	Actividad de evaluación 3	1
	Actividad de evaluación 4	0,5
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	10

CTRO0002	Habilidades y herramientas para la mejora profesional	30 horas
Módulo 3	Herramientas para la búsqueda de empleo	15 horas
UA1	Identificación de recursos para la búsqueda de empleo <ul style="list-style-type: none"> • Portales de búsqueda de empleo. • Estrategias de búsqueda de empleo. 	5
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	5,5
UA2	Identificación de herramientas para la búsqueda de empleo. <ul style="list-style-type: none"> • Currículum Vitae. • Adaptación del Currículum Vitae según la oferta de trabajo. • Currículum profesional por competencias. • Entrevista de trabajo. • Estrategias para superar la entrevista de trabajo. • Creación de marca personal. 	7
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	Actividad de evaluación 1	1
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	8,5
	Test de evaluación final	1