

A blurred background image showing a person's hand using a computer mouse. A vertical column of seven white circles is positioned on the right side of the page. A semi-transparent grey rounded rectangle contains the text.

## **COML001PO. Conducción de carretillas elevadoras**

## **Objetivos**

---

### □ **Objetivo General**

- Adquirir las competencias y habilidades necesarias para la correcta conducción y manejo de carretillas elevadoras con control de las cargas total y seguridad en la tarea.

### □ **Objetivos Específicos**

- Diferenciar la profesión de carretillero.
- Diferenciar las responsabilidades del carretillero en el mantenimiento preventivo de primer nivel en las carretillas.
- Diferenciar los diversos tipos de carretillas.
- Distinguir las limitaciones, partes y utilidades de las carretillas en el almacén.
- Identificar correctamente los puntos básicos de mantenimiento que debe realizar el carretillero en los equipos de manutención.
- Identificar las posibles averías que comúnmente pueden surgir en la jornada de trabajo.
- Examinar el manejo de la carretilla y sus normas de circulación.
- Saber elegir el tipo de carretilla correcto adecuado al terreno y la carga utilizada.
- Saber estibar correctamente la carga.
- Saber ubicar y apilar de forma adecuada las diferentes estanterías que se encuentran en el almacén.
- Diferenciar toda la simbología de manipulación de las cargas, señalización de peligro y de emergencia.
- Distinguir las diferentes indicaciones de los testigos en las carretillas.
- Analizar las condiciones de seguridad en el manejo de las carretillas y los riesgos asociados a su utilización.
- Conocer la obligación y el correcto uso de los EPI`S y las medidas de prevención.
- Conocer los accidentes más comunes y medidas a adoptar.
- Manejar e interpretar la simbología en mercancías ADR.
- Conocer el trabajo con carretillas y su influencia en la salud laboral.
- Analizar el diseño ergonómico del puesto de trabajo.

- Conocer las consideraciones ergonómicas relacionadas con el conductor de carretillas elevadoras.
- Determinar la normativa aplicable a los profesionales conductores de carretillas elevadoras.

## Contenidos

<b>COML001PO. Conducción de carretillas elevadoras</b>	<b>Tiempo estimado</b>
<p><b>Unidad 1:</b> El oficio del operador de carretillas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Descripción de la profesión de carretillero</li> <li>• Las responsabilidades del carretillero</li> </ul>	<b>30 minutos</b>
Cuestionario de Autoevaluación UA 01	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>1 hora</b>
<p><b>Unidad 2:</b> La carretilla elevadora</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Descripción de la carretilla elevadora                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Carretillas de Mano</li> <li>○ Carretilla Automotora</li> </ul> </li> <li>• Tipos de carretillas                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Clasificación por su modo de acción</li> <li>○ Clasificación por su modo de conducción</li> <li>○ Clasificación por la altura de elevación</li> <li>○ Clasificación por su modo de desplazamiento</li> <li>○ Clasificación por su fuente de energía</li> <li>○ Clasificación por la naturaleza de las ruedas</li> <li>○ Otras clasificaciones</li> <li>○ Transportes internos</li> <li>○ Transportes externos</li> </ul> </li> <li>• Partes de una carretilla elevadora: Pórtico de seguridad, mástil elevador, gato, rueda motriz, rueda directriz, chasis, contrapeso...</li> </ul>	<b>2,30 horas</b>
Cuestionario de Autoevaluación UA 02	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>3 horas</b>
<p><b>Unidad 3:</b> Mecánica y mantenimiento de la carretilla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El motor térmico</li> <li>• El mantenimiento de la carretilla elevadora: baterías, implementos, el mástil, transmisiones, máquinas retráctiles, ruedas...                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cambio y carga de baterías. Indicadores de nivel</li> <li>○ Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de</li> </ul> </li> </ul>	<b>1,30 horas</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>○ carretillas</li> <li>○ Ruedas</li> <li>• Repostaje y conservación</li> <li>• Reparación de averías</li> <li>• El mantenimiento y las consignas de seguridad</li> </ul>	
Cuestionario de Autoevaluación UA 03	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>2 horas</b>
<p><b>Unidad 4: Manejo de carretillas elevadoras</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprobaciones antes de la puesta en marcha</li> <li>• La estabilidad de la carretilla</li> <li>• Carretilla parada</li> <li>• Carretilla en movimiento             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Maniobra de parada en la carretilla elevadora</li> <li>○ Pautas de comportamiento y maniobras incorrectas</li> </ul> </li> <li>• Normas de circulación</li> <li>• Zona de trabajo             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Estado del suelo</li> <li>○ Selección de ruedas</li> <li>○ Ruedas neumáticas</li> <li>○ Ruedas sin aire</li> <li>○ Señalización</li> <li>○ La altura de paso</li> <li>○ Circulación por rampas</li> <li>○ Estabilidad de las cargas</li> <li>○ Puentes de acceso</li> <li>○ Iluminación de los lugares de trabajo</li> <li>○ Circulación en la vía pública</li> <li>○ Locales</li> <li>○ Pasillos de circulación</li> <li>○ Puertas u otros obstáculos fijos</li> <li>○ Giros</li> </ul> </li> <li>• La carga             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Interacción entre la carga y la carretilla</li> <li>○ Comportamientos de la carga</li> <li>○ Aseguramiento de carga</li> <li>○ Manipulación de cargas</li> <li>○ Transporte de cargas suspendidas</li> <li>○ Levantamiento de carga</li> <li>○ Marcha con carga</li> <li>○ Descargar cargas</li> <li>○ Implementos para la manipulación de diferentes tipos de cargas</li> <li>○ Flujo logístico interno de cargas y servicios</li> <li>○ Indicaciones de seguridad para elevar o depositar cargas</li> <li>○ El operario y los riesgos en el manejo de cargas</li> <li>○ Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil</li> <li>○ Sistemas de elevación</li> </ul> </li> </ul>	<b>3,30 horas</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Traslado de la carga</li> <li>○ Maniobras de izado y depósito de la carga</li> <li>• Paletización             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Diferentes tipos de paletas</li> <li>○ Sistemas de paletización</li> <li>○ Posicionamiento en la estiba y desestiba de palets en estanterías</li> </ul> </li> <li>• El almacenaje             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Nociones de almacenaje. Colocación en estanterías</li> <li>○ Nociones de almacenaje. Objetos sin embalar</li> <li>○ Consignas y nociones de almacenaje. Estiba, clasificación y agrupamiento</li> <li>○ Consignas y nociones de almacenaje. Clasificación de las estibas</li> <li>○ Consignas y nociones de almacenaje. Cargas colocadas de forma incorrecta y sus consecuencias. Sobrecarga</li> </ul> </li> </ul>	
Cuestionario de Autoevaluación UA 04	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>4 horas</b>
<p><b>Unidad 5: Simbología</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Simbología y señales. Introducción</li> <li>• Símbolos para la manipulación de cargas</li> <li>• Símbolos relacionados con el motor</li> <li>• Símbolos de información o identificación             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Señales en forma de panel</li> </ul> </li> <li>• Señalización</li> <li>• Señales de maniobra más usuales             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Señales luminosas y acústicas</li> <li>○ Comunicación verbal</li> <li>○ Señales gestuales</li> </ul> </li> </ul>	<b>1,30 horas</b>
Cuestionario de Autoevaluación UA 05	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>2 horas</b>
<p><b>Unidad 6: Seguridad en la conducción de carretillas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Condiciones de seguridad y conducción de carretillas</li> <li>• Seguridad en el manejo de carretillas             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Factores intervinientes</li> <li>○ Dispositivos de seguridad de las carretillas elevadoras: Pórtico de seguridad, Placa Portahorquillas, Respaldo para cargas, Señales acústicas y otros dispositivos</li> </ul> </li> <li>• Protección personal del conductor de carretillas elevadoras             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Traje</li> <li>○ Guantes</li> <li>○ Calzado</li> </ul> </li> </ul>	<b>3,30 horas</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Casco de seguridad</li> <li>○ Cinturón lumbo/abdominal o faja</li> <li>• Accidentes con carretillas             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Accidentes más comunes</li> <li>○ Medidas a adoptar</li> </ul> </li> <li>• Riesgos generales del conductor de carretillas             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Riesgos ergonómicos</li> <li>○ Riesgos higiénicos</li> <li>○ Riesgos de seguridad</li> </ul> </li> <li>• Lesiones que se pueden producir             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Traumatismos articulares diversos en la utilización</li> <li>○ Intoxicación y/o asfixia por acceso a espacios insuficientemente ventilados</li> </ul> </li> <li>• Otros Riesgos generales             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Riesgos químicos</li> <li>○ Cargas peligrosas: tipos y clasificación</li> <li>○ Conservación y almacenamiento de cargas peligrosas</li> <li>○ Transporte y suministro de combustible</li> </ul> </li> </ul>	
Cuestionario de Autoevaluación UA 06	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>4 horas</b>
<p><b>Unidad 7:</b> Ergonomía en la conducción de carretillas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La ergonomía y sus objetivos</li> <li>• El trabajo con carretillas</li> <li>• Diseño ergonómico del puesto de trabajo</li> <li>• Consideraciones ergonómicas</li> </ul>	<b>1,30 horas</b>
Cuestionario de Autoevaluación UA 07	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>2 horas</b>
<p><b>Unidad 8:</b> Normativa aplicable</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Legislación             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Legislación española</li> </ul> </li> <li>• Normas U.N.E.</li> </ul>	<b>30 minutos</b>
Cuestionario de Autoevaluación UA 08	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>1 hora</b>
Cuestionario de Evaluación final COML001PO	<b>1 hora</b>
<b>8 unidades</b>	<b>20 horas</b>