



Guía didáctica

UF0123. Apoyo a las gestiones cotidianas de las personas dependientes

INTRODUCCIÓN

En este curso, se dan orientaciones para capacitar al profesional en el acompañamiento y el apoyo a las personas usuarias en la realización de actividades de la vida cotidiana, favoreciendo su desarrollo autónomo, y en la realización de intervenciones dirigidas al acompañamiento y al apoyo en la resolución de gestiones tanto de las personas dependientes como de sus unidades de convivencia, favoreciendo el acceso a los recursos y servicios comunitarios de estos.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar intervenciones de atención psicosocial domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.

Contenidos

UF0123. APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES (50 horas)	
UNIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS
<p>UA1. Elaboración de estrategias de intervención en autonomía personal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio. • Condiciones del domicilio. • Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos. • Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar. • Recursos comunitarios. • Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios. 	10
<p>UA2. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención. • Estrategias de actuación, límites y deontología. • Intervenciones más frecuentes. Gestiones. Seguimiento. • Documentación personal y de la unidad convivencial. • Técnicas básicas de elaboración, registro y control de documentación. • Confidencialidad a la hora de manejar documentación de otras personas. • Respeto de los límites de actuación y la deontología profesional. 	10
<p>UA3. Ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ayudas técnicas para actividades domésticas. • Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles. • Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes. • Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas. • Ayudas técnicas para el esparcimiento. • Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico. • Otras ayudas. 	10
<p>UA4. Motivación y aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas. 	10

<ul style="list-style-type: none">• Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio.• Memoria, atención, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento.	
<p>UA5. Servicios de atención domiciliaria</p> <ul style="list-style-type: none">• Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes.• Características.• Estructura funcional.• El equipo interdisciplinar.	10