



# Guía didáctica

UF0129. Animación social para personas dependientes en instituciones

## INTRODUCCIÓN

Hemos hablado mucho en los módulos anteriores de la **atención física y psíquica** que debemos tener con los usuarios de las Instituciones para personas dependientes, también hemos comentado que existe un tercer aspecto, que nunca podemos olvidar, y que junto con los dos anteriores (atención física y psíquica) van a cerrar el círculo de los cuidados a aplicar a los usuarios, se trata del **aspecto social**.

Recordemos que la **OMS** define **salud** como, "**el completo estado de bienestar físico, psíquico y social, y no solamente la ausencia de enfermedad**", por lo que basándonos en esta definición vamos, en los temas siguientes, a tratar los aspectos sociales que implican al paciente dependiente dentro de una Institución sociosanitaria.

Este módulo formativo se divide en tres unidades formativas. En la primera unidad formativa, trataremos aspectos relacionados con la animación social, para apoyar y desarrollar la relación social de los residentes. En la segunda unidad formativa, expondremos qué tipo de actividades de la vida diaria podemos trabajar con los usuarios y para finalizar, en la tercera unidad formativa, expondremos los procesos de comunicación y las técnicas de comunicación alternativa para personas con algún tipo de dificultad o discapacidad en este sentido.

## OBJETIVO GENERAL

Desarrollar intervenciones de atención psicosocial dirigidas a personas dependientes en el ámbito institucional.

## Objetivos específicos

- Aplicar técnicas y estrategias de apoyo y desarrollo de habilidades de relación social adaptada a los colectivos de intervención.
- Aplicar técnicas y estrategias para el acompañamiento de los usuarios en el desarrollo de actividades.
- Determinar y seleccionar, en el contexto de atención a personas dependientes, estrategias comunicativas para favorecer la relación social de usuarios con dificultades especiales de comunicación, manejando los recursos disponibles y sistemas alternativos que procedan.

## ÁMBITO PROFESIONAL

Se ubica en el ámbito público o privado, en centros o equipamientos que presten servicios de atención sociosanitaria: centros residenciales, centros de día.

## Contenidos

UF0129. ANIMACIÓN SOCIAL PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES (30 horas)	
UNIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS
<p>UA1. Participación en la atención psicosocial de las personas dependientes en la institución sociosanitaria.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomento de la adaptación a la institución de las personas dependientes.</li> <li>• Fomento de la relación social de las personas dependientes. Características.</li> <li>• Utilización del ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social.</li> </ul>	10
<p>UA2. Reconocimiento de las características psicológicas de personas dependientes en instituciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceptos fundamentales.</li> <li>• Proceso de envejecimiento.</li> <li>• Discapacidades en las personas dependientes.</li> </ul>	10
<p>UA3. Acompañamiento de los usuarios.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Concepto de acompañamiento de las personas dependientes en la institución.</li> <li>• Áreas de intervención, límites y deontología.</li> <li>• Funciones y papel del profesional en el acompañamiento.</li> <li>• Intervenciones más frecuentes.</li> <li>• Técnicas y actividades para favorecer la relación social.</li> <li>• Técnicas básicas de comunicación: individuales y grupales.</li> </ul>	10