



# Guía didáctica

SSCS005PO. Amaxofobia

## **INTRODUCCIÓN**

En este curso se abordará de manera directa los tres elementos principales relacionados con el miedo: Pensamientos, emociones y comportamientos.

### **OBJETIVO GENERAL**

Intervenir pedagógicamente para superar la amaxofobia.

## Contenidos

SSCS005PO. AMAXOFOBIA (24 horas)	
UNIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS
<p>UA1. Miedo y ansiedad</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La ansiedad como proceso adaptativo.</li> <li>• Manifestaciones desadaptativas de la ansiedad y el miedo.</li> <li>• Miedo y conducción. Ansiedad de evaluación.</li> </ul>	6
<p>UA2. Amaxofobia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Concepto de amaxofobia.</li> <li>• Proceso de adquisición y mantenimiento de la Amaxofobia</li> <li>• Formación como conductor.</li> </ul>	6
<p>UA3. Amaxofobia y examen de conducción</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad en el examen de conducción.</li> <li>• Papel de la ansiedad durante los exámenes.</li> <li>• Efectos sobre la ejecución en el examen de conducción</li> <li>• Implicaciones para exámenes futuros.</li> </ul>	6
<p>UA4. Manejo de la amaxofobia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manejo de la ansiedad y la amaxofobia.</li> <li>• El Profesor de Formación Vial como agente de cambio.</li> <li>• Comunicación de apoyo.</li> <li>• Manejo de la tensión motora y fisiológica.</li> <li>• Técnicas de exposición.</li> <li>• Técnicas cognitivas.</li> <li>• Desarrollo de un programa terapéutico integrado.</li> <li>• Cuando el problema es excesivo: gestión de los casos especialmente graves.</li> </ul>	6