



Guía didáctica

UF0121. Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio

INTRODUCCIÓN

La finalidad de esta Unidad Formativa es enseñar a efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación de un usuario en función de su grado de dependencia.

Para ello, se describirán las características y las aplicaciones más frecuentes de las técnicas y ayudas de movilización en cama, en función de su estado y condiciones que contribuyen a mantener y mejorar su competencia motora.

Por último, se explicarán los signos y síntomas más comunes que producen los traumatismos determinando las maniobras de inmovilización oportunas.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar intervenciones de atención física domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.

Contenidos

UF0121. MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO (50 horas)	
UNIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS
UA1. Movilidad de la persona dependiente <ul style="list-style-type: none"> • Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano. • Aparato locomotor. • Patologías más frecuentes del aparato locomotor. • Biomecánica de las articulaciones. 	10
UA2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulaci3n <ul style="list-style-type: none"> • Posiciones anatómicas. • Técnicas y ayudas técnicas para la deambulaci3n, traslado y movilización en personas dependientes. • Técnicas para el posicionamiento en cama. • Orientaci3n a la persona dependiente y sus cuidadores principales. • Fomento de la autonomía 	10
UA3. Toma de constantes vitales <ul style="list-style-type: none"> • Temperatura. • Frecuencia respiratoria. • Presi3n arterial. • Frecuencia cardiaca. • Recogida de las mismas 	10
UA4. Aplicaci3n de técnicas de seguridad y primeros auxilios <ul style="list-style-type: none"> • Primeros auxilios. • Intoxicaciones. • Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones. • Técnicas de reanimaci3n cardiopulmonar. • Quemaduras. • Heridas y hemorragias. • Intoxicaciones. • Botiquín de urgencias. • Consultas a distancia. • Prevenci3n de riesgos en el entorno de la persona dependiente. • Medidas de autoprotecci3n. • Atenci3n especial a la prevenci3n de riesgos laborales. 	20