



Guía didáctica

SSCE005PO. Amaxofobia

INTRODUCCIÓN

En este curso se abordará de manera directa los tres elementos principales relacionados con el miedo: Pensamientos, emociones y comportamientos.

OBJETIVO GENERAL

Intervenir pedagógicamente para superar la amaxofobia.

Contenidos

SSCE005PO. AMAXOFOBIA (24 horas)	
UNIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS
<p>UA1. Miedo y ansiedad</p> <ul style="list-style-type: none"> • La ansiedad como proceso adaptativo. • Manifestaciones desadaptativas de la ansiedad y el miedo. • Miedo y conducción. Ansiedad de evaluación. 	6
<p>UA2. Amaxofobia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Concepto de amaxofobia. • Proceso de adquisición y mantenimiento de la Amaxofobia • Formación como conductor. 	6
<p>UA3. Amaxofobia y examen de conducción</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad en el examen de conducción. • Papel de la ansiedad durante los exámenes. • Efectos sobre la ejecución en el examen de conducción • Implicaciones para exámenes futuros. 	6
<p>UA4. Manejo de la amaxofobia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manejo de la ansiedad y la amaxofobia. • El Profesor de Formación Vial como agente de cambio. • Comunicación de apoyo. • Manejo de la tensión motora y fisiológica. • Técnicas de exposición. • Técnicas cognitivas. • Desarrollo de un programa terapéutico integrado. • Cuando el problema es excesivo: gestión de los casos especialmente graves. 	6